


Утверждаю
 Заведующий МКДОУ
 «Алчедатский детский
 сад «Солнышко»
 Г.В. Комиссаренко
 Приказ № 106-о от 30 августа 2022г

Распорядок дня (режим дня)

Режимные моменты	I разновозрастная группа	II разновозрастная группа
Прием воспитанников в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.35
Зарядка	8.30-8.35	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00
Организационная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.35
Второй завтрак	9.30-9.35	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-11.30	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.30-15.00
Подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.15-15.50	15.15-15.50
Прием пищи	15.50-16.05	15.50-16.05
Самостоятельная деятельность	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.00	16.15-17.00

